



Der Ehe-Kurs

KATHOLISCHE
KIRCHE OLTEN


Evangelisch-Reformierte
Kirchgemeinde Olten

Herzlich willkommen zu unserem Ehe-Kurs in Olten

Kursdaten: 27.02., 13.03., 27.03., 24.04., 08.05., 22.05., 29.05.2026
An den folgenden Daten kannst du gemütlich von deinem Wohnzimmer aus online teilnehmen: 13.03., 24.04., 22.05.2026

Kosten: Fr. 250.00 pro Paar

Anmeldung per Telefon oder Mail an: 079 536 97 57 oder ar.kaempf@bluewin.ch. Bitte mache folgende Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefon und Mail. Kursanmeldungen bis 2 Tage vor Kursbeginn.

Bei Fragen: Alexandra Kämpf 079 536 97 57

Kursort

Saal der Kirche St. Marien
Engelbergstrasse 25
4600 Olten

Kurszeit

Live: 19:00 - 21:45 Uhr
Online: 19.45 – 21.45 Uhr

Kursleitung

Alexandra und Richard Kämpf
Christine und Eckardt Krinn
Kinga Elekes und Lajos Szántó

Veranstalter

Ref. Kirchgemeinde Olten und
Katholische Kirche Olten

Schenkt euch Zeit!

Egal ob ganz frisch verheiratet oder seit vielen Jahren gemeinsam unterwegs, ob himmelhoch jauchzend oder doch eher bemüht und angestrengt – in eure Ehe könnt und dürft ihr investieren.

Der Ehe-Kurs startet mit einem stimmungsvollen Essen oder einem reichhaltigen Apéro. Spannende Referate geben Impulse für den Alltag und Anregungen zum Gespräch als Paar. Vertiefende Aufgaben für zu Hause runden das Angebot ab. Es finden keine Gruppengespräche statt.

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

Das sagen Kursgäste



«Wir haben sehr viel über die Ehe gelernt und verschiedene Hilfen aufgezeigt bekommen, um einander besser zu verstehen und zu lieben.»



«Wir gehen sorgfältiger miteinander um und denken mehr aus der Perspektive des anderen. Ebenso haben wir die Kraft der Vergebung erfahren und sie bewusst angewendet.»

Folgende Themen werden im Kurs angesprochen:

Die Beziehung stärken
Die Kunst der Kommunikation
Konflikte lösen
Die Kraft der Vergebung
Der Einfluss der Familie
Guter Sex
Liebe in Aktion

Dies ist ein Kurs von

FAMILY LIFE

www.familylife.ch

